НЕДЕЛЯ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ В ГИМНАЗИИ

"В здоровом теле - здоровый дух" - так гласит древняя, известная всем пословица, кото
рая
широко
раскрывает
нам
ценность
здоровья
человека
.
Ведь
даже
наше
духовное
состояние
и
развитие
напрямую
зависит
от
физического
состояния
нашего
организма
.
Здоровый
,
бодрый
и
энергичный
человек
,
как
правило
,
практически
всегда
пребывает
в
хорошем
настроении

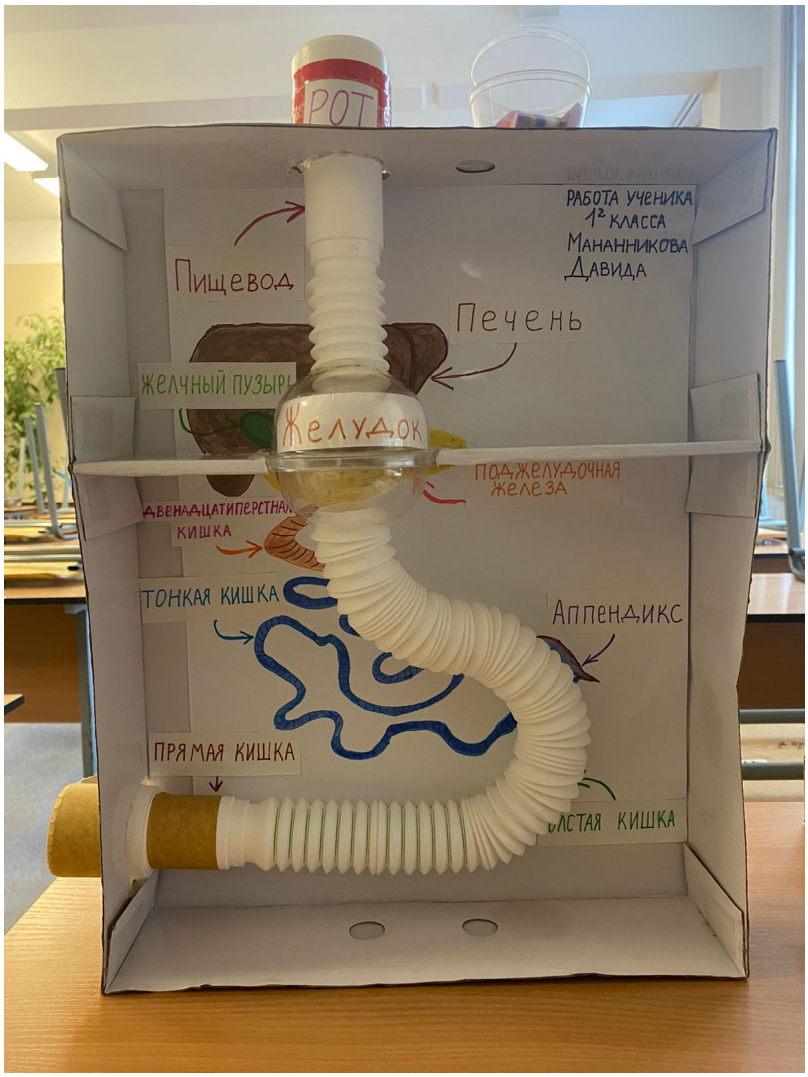
и
чувствует
себя
счастливым
.

В соответствии с задачей, поставленной Президентом Российской Федерации в Послании Федеральному Собранию 15 января 2020 года, все учащиеся начальных классов (с 1-го по 4-й) должны быть обеспечены бесплатным горячим питанием не реже одного раза в день.

Министерством просвещения Российской Федерации проведена соответствующая работа для того, чтобы с 2020-2021 учебного года нормы, закрепляющие обеспечение всех младшеклассников бесплатным горячим питанием, распространялись на все регионы страны. Бесплатное горячее питание в настоящее время получают 100 процентов учеников начальных классов российских школ.

С 21.11.22 по 25.11.22 проводится Российская неделя школьного питания, в рамках которой в школах проводятся мероприятия по вопросам здорового питания – выставки, викторины, беседы.

Так, например, классный руководитель 1.2 класса Басистая Ольга Сергеевна провела в своем классе урок по теме «Здоровое питание». Ребята посмотрели мультфильм «Смешарики. Азбука здоровья-правильное питание», поговорили о полезных и вредных продуктах, а в конце урока представили свои проекты и рисунки.


РОТ
РАБОТА УЧЕНИКА
1² КЛАССА
МАНАННИКОВА
ДАВИДА
Пищевод
Печень
ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ
Желудок
ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ
ЖЕЛЕЗА
ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНАЯ
КИШКА
ТОНКАЯ КИШКА
Аппендикс
ПРЯМАЯ КИШКА
ЛСТАЯ КИШКА

NexPero

Уважаемые классные руководители и учителя 3-2 класса сделайте стенгазету «Здоровое питание детей школьного возраста» и продукты 2 класса сделайте стенгазету «Здоровое питание детей школьного возраста» и

Здоровое питание детей
Школьного возраста.
Сделай правильный выбор!
Пищу, которую мы едим условно можно разделить на 3 категории:
Полезные продукты, которые можно и нужно есть каждый день.
Продукты, которые можно есть в небольших количествах ежедневно, или не каждый день.
Вредные продукты, которые могут навредить здоровью, их следует употреблять как можно реже.
ПОЛЕЗНЫЙ ЗАВТРАК
ОБЕД
ПОЛДНИК
УЖИН
Запомни основные правила приема пищи!
РЕЖИМ ПИТАНИЯ ДОЛЖЕН БЫТЬ РЕГУЛЯРНЫМ;
КУШАЙ СИДЯ;
НЕ ПЕРЕЕДАЙ;
СТАРАЙСЯ НЕ ЕСТЬ ПИЩУ В ХОЛОДНОМ ВИДЕ;
НЕ СПЕШИ, ПРИ ПРИЁМЕ ПИЩИ, КУШАЙ НЕ ТОРОПЯСЬ;
«КОГДА Я ЕМ, Я ГЛУХ И НЕМ» - НЕ БОЛТАЙ, ПЕРЕЖЕВЫВАЯ ЕДУ;
От конфет немало б
Кариес и лишний
Чтоб здоровым оставаться, надо
правильно питаться!
Предлагают нам повсюду
На ходу поесть фастфуды.
Только от такой еды
Меньше пользы, чем беды!
Овощи и фрукты - полезные
В дружбе с ними кто живёт
Тот здоровеньким расте

[illegible] программе